

# LA FEUILLE DE MARCHÉ

- Maison Trias -

COMMANDEZ AU 05 56 49 39 90  
de 8h à 18h et de 21h30 à 01h

Mars 2020  
Du 02/03 au 15/03

↗ prix à la hausse   ↘ prix à la baisse   → prix stable

## LES LÉGUMES

### Début de saison

- Asperge IGP des Landes (blanche, verte et violette) (France - Landes)

### Pleine saison

- Artichaut (Espagne)
- Chanterelle grise et jaune (France, Portugal) →
- Champignon Pied de mouton (France, Portugal) →
- Légumes oubliés : Courge, Courge Butternut, Cerfeuil tubéreux, Persil tubéreux, Panais, Rutabaga (France - Lot-et-Garonne, Bretagne)
- Céleri rave (France) →
- Poireau (France) ↘
- Carotte (France) →
- Salade (France - Sud-Ouest) ↗
- Mâche (France - Val de Loire) ↗
- Endive (France, Belgique) ↗
- Pommes de terre Grenaille, Agata, Mitraille, Amandine, Ratte, Prunelle, Vitelotte, Amany, Franceline, Charlotte (France)
- Blette (France, Italie) →
- Courgette (Espagne) →
- Concombre (France, Espagne, Maroc) →
- Chou, chou-fleur (Espagne) ↘
- Oignon botte (Italie) →
- Tomate ronde et grappe (Espagne, Maroc) ↗
- Avocat (Espagne, Maroc, Chili, Colombie) ↗

### Fin de saison

- Oignon doux des Cévennes (France)
- Ail violet de Cadours (France - Haute-Garonne)

## LES FRUITS

### Début de saison

- Fraise Gariguette (France - Lot-et-garonne)
- Fraise 1kg (Espagne)
- Raisins blanc et noir (Afrique du Sud)

### Pleine saison

- Pommes Gala, Golden, Granny, Chantecler, Pink Lady, Rubinette (France - Tarn-et-Garonne, Charente) →
- Poires Conférence, Rocha, Passe Crassane (France, Belgique, Portugal) ↗
- Kiwi gold et vert (France, Italie, Nouvelle-Zélande) →
- Clémentine (Espagne, Maroc) ↗
- Rhubarbe (Hollande) →
- Framboise (Maroc, Espagne, Portugal) ↗
- Mûre, Groseille, Myrtille, Cassis (Espagne, Hollande, Maroc, Portugal, Argentine, Pérou) →
- Mangue (Pérou) →
- Coing (Turquie) →
- Dattes Medjool (Afrique du Sud) →
- Figue Lerida (Turquie) →
- Pomelos (Espagne) →
- Fruits secs : noix, noisette, amande (France, Tunisie) →
- Fruits moelleux : figue, abricot, dattes (Turquie, Algérie, Israël) →

### Fin de saison

- Poire Comice (Belgique)



- Asperge IGP des Landes, produite à 75 km de notre entrepôt
- Kiwi de l'Adour, produit à 170 km de notre entrepôt
- Poire Passe Crassane de Gironde, produite 21 km de notre entrepôt
- Fraise Gariguette, produite à 86 km de notre entrepôt
- Carotte de Gironde, produite à 21 km de notre entrepôt
- Ail violet de Cadours, produit à 207 km de notre entrepôt
- Pommes produites à 195 km de notre entrepôt
- Salades Batavia, Feuille de chêne (brune et blonde), Laitue, produites à 81 km de notre entrepôt
- Pommes de terre de Marmande (Agata et Grenaille), produites à 85 km de notre entrepôt